

Основные правила, которые необходимо соблюдать при совершении похода:

- во время передвижения группы необходимо двигаться компактно, по имеющимся тропам и дорогам. Обязательно во главе и в конце колонны должны идти взрослые ;
- движение вдоль шоссейных дорог допускается только по обочине, навстречу движению транспорта. Выход на проезжую часть и движение правее руководителя или направляющего, а также движение вне группы запрещается;
- неорганизованное движение по опасным участкам рельефа (болота, брод), а также приближение к обрывам запрещается;
- запрещается бросать вниз с обрывов камни и иные предметы;
- каждый участник должен принять меры против укусов кровососущих насекомых (комаров, клещей и др.)
- участники похода должны быть в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
- в случае встречи со змеями или дикими животными не делать резких движений и попытаться выйти из поля их видимости;
- при прохождении висячих мостов обязательно соблюдать дистанцию, указанную руководителем, запрещается раскачивание висячего моста;
- в населенных пунктах, а также при переходе проезжей части необходимо соблюдать Правила дорожного движения;
- при ходьбе не снимать обувь и не ходить босиком;
- не пить воду из открытых непроверенных источников, использовать для этого питьевую воду из фляжки, взятой с собой, или кипяченую воду. Рекомендуется использование бутылированной питьевой воды промышленного производства в одноразовой пластиковой таре (бутылке);
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуре;
- во время контактов с местным населением детям необходимо быть вежливыми и доброжелательными, не поддаваться на провокации, немедленно обращаться за помощью к руководителям или к окружающим в случае хулиганских выходок в отношении участников выездного мероприятия или их имущества